SIL Investments Limited

CIN No.-L17301RJ1934PLC002761

Registered Office: Pachpahar Road, Bhawani Mandi - 326502 (Rajasthan)
Tel.: (07433) 222082; Fax: (07433) 222916; Mob.: 09769484106
E-mail: investor.grievances@silinvestments.in; Website: www.silinvestments.in

02nd July, 2024

BSE Ltd.

Phiroze Jeejeebhoy Towers, Dalal Street, Fort, Mumbai 400 001.

Scrip Code: 521194

National Stock Exchange of India Ltd.

Exchange Plaza, 5th Floor, Plot No. C/1, G-Block, Bandra - Kurla Complex, Bandra (E), Mumbai 400 051.

Scrip Code: SILINV

Dear Sirs,

Sub: Annual General Meeting and Record Date - Newspaper Publication

Further to our letter dated 01st July, 2024 and pursuant to Regulation 30 of SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, please find enclosed herewith the newspaper advertisement published in Business Standard (English) and Dainik Bhaskar (Hindi) with regard to the 90th (Ninetieth) Annual General Meeting of the Company and Record Date for Dividend.

You are requested to take note of the same.

Thanking you.

Yours faithfully For **SIL Investments Limited**

Lokesh Gandhi Company Secretary and Compliance Officer

Encl.: a/a

Data stickiness may see users absorb mobile tariff hike

Industry Arpu may breach ₹200 mark in FY25

SUBHAYAN CHAKRABORTY

New Delhi, 1 July

onsumers are unlikely to disconnect their mobile connections and will most likely absorb the up to 22 per cent tariff hike imposed last week by Jio, Airtel, and Vodafone Idea (Vi), according to analysts.

The last major tariff hike in 2021 was followed by a 4-5 per cent SIM consolidation, with people leaving mobile operators with more expensive plans for their peers offering comparatively affordable options. But, the churn will be lower this time as most of the market is already consolidated, investment banking firm JP Morgan said in a note. On Friday, Bharti Airtel and Vodafone Idea (Vi) increased mobile tariffs by up to 21 per cent, just a day after market leader Reliance Jio implemented an across-the-board tariff hike of 20-25 per cent. This has narrowed Jio's discount to its competitor to 15 per cent from

Brokerage house Axis Capital echoed the sentiment, arguing the quantum of hike was manageable for both urban and rural users, especially as data usage was sticky. "While we have taken Bharti (Airtel) as the base case, even Jio's higher increase in tariffs and 5G monetisation are unlikely to have much impact on household expenditure," it said in a research note.

Axis said the tariff hike would lead to an additional inflow of ₹45,600 crore in the next 12 months, but the impact on overall inflation would be low

All three telecom firms would face lower downgrading risks as a result, Bank of America



Average revenue per user (₹) ■ Jio ■ Airtel ■ Vi

said. Vi, however, remains most vulnerable to subscriber churn. While Airtel has raised tariffs by a lesser margin than Jio's 12-25 per cent, it has hiked its 2G subscription plans as well, a category Jio hasn't touched.

Industry Arpu to rise

An analysis by CareEdge Ratings estimated that the revised tariffs would improve the blended average revenue per user (Arpu) of telecom companies by 15 per cent to ₹220 in (FY25), up from about ₹191 in FY24. "Our analysis expects every ₹1 increase in Arpu to add about ₹1,000 crore to the industry's profit before interest lease depreciation and tax (PBILDT).

Tradeunion stalls stirplan A first: Air India to at Tata Steel's Port Talbot

Unite is the

Labour party's

biggest trade

union backer and

one of the three

unions at Tata

Talbot plant

ICHITA AVAN DIITT Kolkata, 1 July

industrial strike action at Tata Steel's operations in South Wales slated for next week. In a statement, the trade union said its current industrial action at Tata Steel in South Wales has

been paused. "The decision follows confirmation from Tata, arising from high-level talks throughout the weekend, that it was

future investment for its operations and not just redundancies, in South Wales, including at Port Talbot," the Unite statement said.

Unite general secretary Sharon Graham termed it a "significant" development in the battle to protect jobs and long-term future of UK trade union Unite on Monday suspended steel-making in South Wales. "Investment

from Labour secured by Unite will be key to the future of the site," Graham said. General elections in the UK is scheduled for July 4 and Unite is the Labour Party's biggest trade union backer. Unite is one of the three unions at Tata Steel's Port Talbot plant.

About 1,500 Unite members at Tata Steel in South Wales began an overtime ban and work-to-rule

now prepared to enter into negotiations about on June 17 and were due to start an all-out indefinite strike from July 8. "Both forms of industrial action have been paused," the trade

User experience may be hit over digital competition Bill

ASHUTOSH MISHRA

New Delhi, 1 July

The unbundling requirements under the draft digital competition Bill (DCB) may compromise the overall user experience of digital platforms, argued a study on the proposed legislation. "The designation of systematically significant digital enterprises (SSDEs) is expected to bring in changes in the product architecture, hence various services currently available in one single app may need to be accessed individually," said the report by CUTS Institute for Regulation and Competition (CLITS CIRC) athink tank The current version. of the Bill identifies bundling and tying of digital services among a list of 10 anti-competitive practices (the ACPs) undertaken by large dig-

ital enterprises to abuse and consolidate their position in digital markets. The study suggests that this requirement would detract from the seamless experience consumers currently enjoy, increasing the effort and time required to use digital services. 13 platforms, including Zomato, Swiggy, Paytm, MakeMyTrip, Flipkart, JioSaavn, and Pharmeasy, would fall under the DCB's purview, according to the study's interpretation of the Bill's conditions. The draft Bill specifies that large digital platforms providing core services will be designated as SSDEs if they meet certain financial and user thresholds. The report highlights how the Bill may affect Indian companies, as well as global tech giants, using Paytm as an example. Under the proposed regulations, Paytm would be required to "unbundle" its services.

and the presidential election.

How are you strengthening your AI strategy and any updates on Harmoni.ai's offering?

As part of our AI strategy, we continue to invest 2 per cent of our revenue in developing use cases and industry and functionspecific solutions, delivering value-added service and cost savings to our customers in return. We have a strong pipeline of more than \$50 million AI-led deals, with projects being pursued with some of our clients in the Retail, Telecom, Healthcare and Hi-tech verticals. Since its launch in July 2023, we have enhanced Harmoni. AI with features that reinforce its responsible-first AI approach and promote GenAI adoption for sustained benefits.

set up flying school

organisation will

be operational by

Q1FY26 and will

look to train 180

every year

commercial pilots

New Delhi, 1 July

Air India (A-I) on Monday said it is setting up a flying training organisation (FTO) Amravati in Maharashtra to produce pilots for planes the

carriers are going to receive in coming years. This makes A-I

airline and other

the first airline to have its own FTO in India. "The Directorate General of Civil Aviation (DGCA)licensed FTO at Amravati's Belora airport will be

operational by the

first quarter of 2025-26 (FY26) and will target planes for training. to graduate 180 commercial said. To meet the growing demand in the country's air

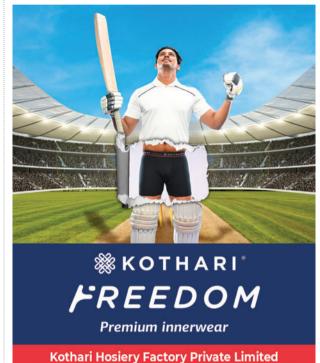
February 2023, the Tata-run A-I group placed an order for 470 planes: 250 with Airbus and 220 with Boeing. In June last year, IndiGo placed the world's largest aircraft order by signing a deal for 500 A320neo family planes from Airbus, In January

this year, new airline Akasa Air placed an order for 150 B737 Max aircraft with Boeing. Three months later. IndiGo placed The flying training another with Airbus for 30 A350-900 widebody aircraft. The A-I FTO will have 31 single-engine

aircraft and three

twin-engine

"Air India has been awarded pilots every year," the airline a tender by the Maharashtra Development Airport Company (MADC) to establish travel market, Indian carriers and operate this FTO at have made four significant air- Amravati for a period of 30 craft orders since last year. In years," the airline stated.



ZF Commercial Vehicle Control Systems India Limited CIN: L34103TN2004PLC054667

29, Strand Road, Mohta House 2nd Floor, Kolkata 700001 | P 84208 26999

Registered Office : Plot No.3 (SP), III Main Road, Ambattur Industrial Estate, Chennai 600 058 hone: +91 44 4224 2000, Fax: +91 44 4224 2009, Email: cvcs.info.india@zf.com, Website : www.zf.coi

NOTICE TO THE MEMBERS CALLING THE 20[™] ANNUAL GENERAL MEETING,

INFORMATION ON REMOTE E-VOTING / E-VOTING The 20th Annual General Meeting (AGM) of the shareholders of the Company is scheduled

to be held on Monday, July 22, 2024 at 3:00 P.M. IST through Video Conference ('VC') Other Audio Visual Means ('OAVM') in compliance with the applicable provisions of the Companies Act. 2013 and Rules framed thereunder and the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015 in line with the General Circular 09/2023 dated September 25, 2023 issued by the Ministry of corporate affairs (MCA) and SEBI/HO/CED/CED-PoD-2/P/CIR/2023/167 dated October 7, 2023 issued by SEB (hereinafter collectively referred to as "the Circulars"), without the physical presence of the Members at a common venue

Electronic copies of the Notice convening the 20th AGM have been sent to member whose e-mail IDs are already registered with the Company / Depository Participant(s) ir terms of MCA Circulars and SEBI Circular. The requirement of sending physical copy of the Notice of the 20th AGM and the Annual Report for the financial year 2023-2024 to the Members have been dispensed with vide the Circulars.

The Company is providing the facility to its members holding shares either in physical form or dematerialized form, as on the cut-off date, for casting their votes electronically on each item as set forth in the Notice of AGM through the electronic voting system on Nationa Securities Depository Limited (NSDL). The ordinary and special business as set out in the Notice of AGM may be transacted through voting by electronic means. Members shall note the following information:-

Date of completion of dispatch of Notice convening the Sunday, June 30, 2024 20th AGM by e-mail. The cut-off date for determining the eligibility to vote Monday, July 15, 2024 through remote e-voting [or] through e-voting system during the 20th AGM Thursday, July 18, 2024.

The remote e-voting shall commence on 9.00 a.m. (Indian Standard Time The remote e-voting shall end on / remote e-voting shall Sunday, July 21, 2024, not be allowed beyond The remote e-voting module shall be disabled by the NSDL after the above-mentioned

date and time for voting and once the vote on a resolution is cast by a Member, the Member shall not be allowed to change it subsequently. The Members who have cast their vote by remote e-voting prior to the 20th AGM may participate in the 20th AGM through VC/OAVM facility but will not be allowed to cast their vote again through the e-voting system during the 20th AGM. The Members participating in the 20th AGM and who had no cast their vote by remote e-voting shall been entitled to cast their vote through e-voting system during the 20th AGM.

The Notice of 20th AGM has been sent by e-mail to the members whose names appear or the Register of Members / Register of Beneficial Owners maintained by the Depositories as at the close of business hours on Friday, June 21, 2024.

The Notice of the 20th AGM and the Annual Report for the financial year 2023-2024 is available on the website of the Company, https://www.zf.com/mobile/en/company investor_relations/zf_cv_india_investor_relations/zf_cv_india_ir.html and websites of the Stock Exchanges i.e. BSE Limited and National stock Exchange of India Limited at www.bseindia.com and www.nseindia.com respectively, and on the website of NSDI https://www.evoting.nsdl.com

Any person, who acquires shares of the Company after dispatch of the notice and the Annual Report by e-mail and becomes a member of the Company as of the cut-off date i.e. July 15, 2024, may obtain the login ID and password by sending an e-mall to einward@integratedindia.in and e-voting@nsdl.co.in by mentioning their Folio No./ DP ID and Client ID No. However, if the member is already registered with NSDL for remote e-voting, then the existing user ID and password can be used for casting the vote.

The Company has appointed Sri K Sriram, Practicing Company Secretary as Scrutinize for the remote e-voting process / e-voting during the 20th AGM.

Only a person whose name is recorded in the register of members or in the register of beneficial owners maintained by the depositories as on the cut-off date i.e., July 15, 2024 shall be entitled to avail the facility of remote e-voting / participating in the 20th AGM through VC/OAVM facility and e-voting during the 20th AGM.

In case of any queries related to remote e-voting, the members may refer the frequently asked questions (FAQs) for shareholders and e-voting user manual for shareholders available at the download section of www.evoting.nsdl.com [or] contact NSDL, 4th Floor 'A' - Wing, Trade World, Kamala Mills Compound, Senapati Bapat Marg, Lower Peral Mumbai - 400 013, e-mail-evotlng@nsdl.co.in, Toll free no.1800-1020-990 and 1800-224 430 [or] the Executive Vice President - Finance & Company Secretary at the contact details mentioned above.

The above information is being issued for the information and behalf of all the Members o

the Company and is in compliance with the Circulars. For SIL Investments Limited For ZF Commercial Vehicle Control Systems India Limited

Muthulakshmi M Date : 1st July 2024 **Company Secretary**

'Have strong pipeline of AI-led deals' This growth will be guided by our Mid-sized IT services company Sonata Software expects to grow above industry strong pipeline and a solid book-to-

rates with growth bouncing back in the second half of the current financial year. JAGANNATHAN CHAKRAVARTHI, chief financial officer, Sonata Software, talks about the outlook for FY25, deal pipeline, and artificial intelligence (AI) strategy, in an interview with Ayushman Baruah in Bengaluru. Edited excerpts:

What is Sonata Software's outlook for FY25 and what are the factors driving it?

The industry is expected to witness a 5-6 per cent vear-on-vear(Y-o-Y) growth in FY25. At Sonata Software, we are

confident of beating this guidance handsomely. The first two quarters (H1FY25) could witness softness as a result of macro-economic

CHAKRAVARTHI

Chief financial officer.

The Auction Sale will be done through the E-Auction platform: https://ncltauction.auctiontiger.net.

Asset Description

Asset | Sale of Puni Lloyd Limited as a whole (excluding

Sale of Punj Lloyd Limited as a whole (excluding

assets as per Asset Set 1 and no upfront value for live arbitration cases and net receivables in the

live arbitration cases nost the Transfer Date, shall

be distributed amongst the SCC and the Company

on 50:50 sharing ratio. Other terms of Asset Set 2

Sale of Arbitration Assets of Punj Lloyd Limited

Sale of Plant & Machinery at Kakkrapara site

certain assets as provided in the 'ASPM')

are mentioned in ASPM)

as a whole, on a going concern basis.

Date: 02 July 2024

Asset Set 3

The details of the assets of the Company proposed to be sold in the 8th round of e-auction are as follows

decision-making due to cautionary spends, time to ramp up new deals in Quant Systems (the company it acquired last year), and the seasonal impact of business in Ouant. We remain

uncertainties, delay in

optimistic about our long-term growth prospects, bouncing back in H2FY25 with sturdy growth and improved margin performance.

PUBLIC NOTICE FOR 8th Round OF E-AUCTION – PUNJ LLOYD LIMITED (IN LIQUIDATION)

Sale of the Company on a going concern basis and in alternate various Set of Assets of the

Announcing the 8th round of e-auction for sale of various 'Set of Assets' of Punj Lloyd Limited – in Liquidation ("the Company"), including

the sale of the Company on a going concern basis and sale of certain assets of the Company on collective basis, as per details mentioned in

the table below, through public e-auction process. The Company is undergoing liquidation pursuant to the Order dated 27 May 2022, of Hon'ble National Company Law Tribunal, Principal Bench, New Delhi. The Company is incorporated in 1988, is a well-diversified business

conglomerate, engaged in the business of Engineering, Procurement and Construction ("EPC"), with geographic presence across India and Middle East Countries offering services in Energy, Road and Infrastructure along with manufacturing capabilities in the Defence sector.

Interested applicants may refer to the detailed 'Asset Sale Process Memorandum for 8th round of e-auction' ("ASPM") uploaded on website

of the Company **http://www.punjlloydgroup.com/liquidation-documents** and also on E-Auction website

On a Going

Collective

* It is clarified that if a Successful Bidder is declared for Asset Set 1 or Asset Set 2 under Category A, i.e., Sale of the Company on a going concern basis, then the Liquidator reserves the right to cancel e-auction of all Asset Sets under Category C and Category D respectively

Further, the Liquidator also reserves the right to cancel e-auction of any or all Category (ies) and/or Set of Asset(s) being sold under 8th round

Further, as per the provisions of the IBBI (Liquidation Process) Regulations, 2016, as amended, all interested bidders for the respective

Category(les) and/or Set of Asset(s) are required to submit the Expression of Interest along with the requisite eligibility documents on o before **16 July 2024** as provided in the 'ASPM'.

The Liquidator reserves the right to amend the key terms of the sale process including timelines for any or all Category(ies) and/or Set o

Asset(s) being sold in the 8th round of e-auction, to the extent permissible under the applicable laws and regulations. Any information about amendments /extension of any of the timelines with respect to the sale process timelines for any or all Category(ies) and/or Set of Asset(s) will be available on the Company's website and communicated to the Eligible/Qualified/ Successful Bidder(s).

Nothing contained herein shall constitute a binding offer or a commitment for sale of assets of the Company including sale of the Company

Please feel free to contact Mr. Ashwini Mehra at **LQ.PUNJ@in.gt.com** or **Mehra.ashwini@gmail.com** or Mr. Surendra Raj Gang at

Surendra.raj@in.gt.com (representative of GT Restructuring Services LLP, IPE appointed as professional advisors to the Liquidator) in

On a Going 29 July 2024 from

10:00 hours IST to

29 July 2024 from 10:00 hours IST to

12:00 hours IST

12:00 hours IST

30 July 2024 from 10:00 hours IST to

12:00 hours IST

498.00 Crore

391.00 Crore

10.00 Crore

10.00 Crore

26 July 2024

27 July 2024

6.90 Lakh

27 July 2024

Ashwini Mehra

Punj Lloyd Limited

Punj Lloyd Limited - in Liquidation

Registered address of Liquidator with IBBI

Correspondence Address: Mr. Ashwini Mehra, Liquidator

C/O Mr. Surendra Raj Gang

E: LQ.Punj@in.gt.con

Liquidator (Regn No: IBBI/IPA-001/IP-P00388/2017-18/10706)

Authorization for Assignment valid till -30 June 2025

GT Restructuring Services LLP L-41, Connaught Circus New Delhi - 110001

C 1201, Salarpuria Magnificia, Old Madras Rd. Bangalore 560016 E: Mehra.Ashwini@gmail.com

bill ratio along with the complementary strength of Sonata Software's India business. We remain committed to our investment of 1.5-2



leading growth in coming years. How do you see the deal pipeline?

competitive edge and industry-

The current pipeline remains robust, with 40 per cent consisting of large deals (multi-year contracts valued at over \$5 million). Notably, the pipeline from GenAI and Microsoft Fabric will contribute more than \$50 million each.

Which industry verticals will drive growth in the next few quarters?

In terms of sectors, Sonata Software's Hi-Tech and Healthcare Life Sciences verticals will continue to deliver strong growth during FY25. Additionally, the BFSI vertical is expected to rebound, driven by factors such as the anticipated US Fed rate cut

SIL INVESTMENTS LIMITED

Read. Office: Pachpahar Road, Bhawanimandi-326502 (Rajasthan) Tel. No.: 07433-222082 Email: investor.grievances@silinvestments.in; Website: www.silinvestments.in CIN: L17301RJ1934PLC002761

NOTICE OF THE NINETIETH ANNUAL GENERAL MEETING TO BE HELD THROUGH VIDEO CONFERENCE (VC) / OTHER AUDIO VISUAL MEANS (OAVM) / RECORD DATE

Notice is hereby given that the Ninetieth Annual General Meeting ('AGM') of SIL Investments Limited ('the Company') will be held on Tuesday, 30th July, 2024 at 11.00 a.m. (IST) through Video Conference ('VC') / Other Audio Visual Means ('OAVM') to transact the business set out in the Notice of the AGM.

The AGM will be convened in compliance with applicable provisions of the Companies Act, 2013 ('the Act') and the Rules made thereunder; provisions of the Securities and Exchange Board of India ('SEBI') (Listing Obligations and Disclosures Requirements) Regulations, 2015 ('Listing Regulations') and the provisions of General Circular No. 09/2023 dated 25th September, 2023 issued by the Ministry of Corporate Affairs, Government of India ('MCA') and Circular No. SEBI/HO/CFD/CFD-PoD-2/P/CIR/2023/167 dated 07th October, 2023 issued by SEBI and other applicable circulars issued by MCA / SEBI. Members participating through VC / OAVM shall be reckoned for the purpose of quorum under Section 103 of the Act.

In compliance with above circulars, the Notice of the AGM together with the Annual Report will be sent to the Members electronically to the email IDs registered by them with the Depository Participants / the Company.

The Notice of 90" AGM and the Annual Report for the financial year 2023-24 will also be available on the Company's website www.silinvestments.in, website of the Stock Exchanges i.e. BSE Limited and National Stock Exchange of India Limited at www.bseindia.com and www.nseindia.com respectively, and on the website of National Securities Depository Limited (NSDL) at www.evoting.nsdl.com

1. Procedure to be followed by those Members whose e-mail ids are not registered with the depositories for procuring user id and password and registration of e-mail ids for e-Voting for the resolutions set out in AGM notice:

a) In case shares are held in physical mode, please provide folio no., name of Member, scanned copy of the share certificate (front and back), PAN (self-attested scanned copy of PAN card) and AADHAR (self-attested scanned copy of Aadhar Card) by email to rnt.helpdesk@linkintime.co.in b) In case shares are held in demat mode, please provide DPID-CLID (16 digit DPID + CLID or 16 digit beneficiary ID)

name, client master or copy of Consolidated Account statement, PAN (self-attested copy) and AADHAR (self-attested copy) to rnt.helpdesk@linkintime.co.in

c) Alternatively Members may send an e-mail request to evoting@nsdl.co.in for obtaining User ID and Password by providing the details mentioned in Point (a) or (b) as the case may be.

Manner of casting vote through e-Voting:

a) Members will have an opportunity to cast their vote(s) on the business as set out in the Notice of the AGM through remote e-Voting facility at the AGM.

b) In terms of SEBI Circular No. SEBI/HO/CFD/CMD/CIR/P/2020/242 dated 09th December, 2020, e-Voting process will also be enabled for all individual demat account holders, by way of single login credentials, through their demat accounts / websites of NSDL and / or Central Depository Services (India) Limited or Depository Participant(s).

c) Instructions on the process of remote e-Voting and e-Voting at the AGM is provided as part of the Notice of the 90th AGM. d) Members attending the AGM who have not cast vote(s) by remote e-Voting will be able to vote electronically at the AGM.

e) Members will be able to attend the AGM through VC / OAVM or view the live webcast of AGM at https://www.evoting.nsdl.com. The detailed procedure for attending the AGM through VC / OAVM is explained in the Notice of the AGM.

3. Dividend:

a) Pursuant to Regulation 42 of the Listing Regulations, the Company has fixed Tuesday, 23rd July, 2024 as the Record Date for the purpose of determining eligibility for the payment of dividend.

b) The Board of Directors have at their meeting held on 10th May, 2024 recommended dividend at the rate of Rs. 2.50 per equity share having nominal value of Rs. 10/- each for the financial year ended 31st March, 2024. The dividend, as

recommended, if approved at the AGM, will be paid to eligible Members on or after 03rd August, 2024. c) Payment of Dividend will be made electronically to the Members who have registered their bank account details with the

Company. Dividend warrants will be dispatched through post to the registered address of the Members who have not registered their bank accounts details. 4. Manner of registering mandate of receiving dividend electronically (ECS facility):

a) Members holding shares in dematerialized mode are requested to avail Electronic Clearing Service (ECS facility)

update their bank details by contacting their Depository Participant.

b) Members holding shares in physical form are requested to download the ECS mandate form from the website of the Company and send the duly filled up form, along with a photo copy of a cancelled cheque, to the Company's RTA viz. Link Intime India Private Limited.

c) Members are also informed that in terms of provisions of the Income Tax Act, 1961, as amended by the Finance Act, 2020, dividend paid or distributed by a Company on or after 01st April, 2020 will be taxable in the hands of the Members. Communication in this regard forms part of the AGM notice which will be also available on the Company's website

Members are requested to carefully read all the Notes set out in the Notice of the AGM (being sent electronically) and in particular instructions for joining the AGM, manner of casting vote through remote e-Voting or through e-Voting facility at the AGM.

> Lokesh Gandhi Company Secretary and Compliance Office

Place: Mumbai



Date: 01st July, 2024

रायपुर•मनोहरथाना•बकानी•पिड़ावा•पनवाड़

असनावर : मां रातादेवी मार्ग पर गहों में भरा पानी, ग्रामीण परेशान

कस्बे के रातादेवी मार्ग पर निकासी नहीं होने से गड्ढों में पानी भर गया है। इस कारण ग्रामीणों को निकलने में परेशानी का सामना करना पड़

रख है। जानिस्त्रों के अभाव में पानी भग रहत है। जिससे राता देवी जाने वाले अद्यालुओं को भी दिक्कत होता है। करूवे में थाना के पास नेशनल हाईवे से राता देवी मार्ग बना हुआ है। इस मार्ग से लावासल, टाईसीहान्पुर, खेडला ग्राम जावागमन करते हैं। जिले सहित बाहर के श्रद्धालु भी मां राता देवी के दर्शन करने के लिए आते हैं और नवशाज में भीड करती है।



प्राम्वेणों ने प्रशासनिक कितने गहरे हैं यह भी पता नहीं अधिकारियों व जनप्रितिनिधियों को रहता है, जिससे उनके साथ बई बार अक्पात करवाया, लेकिन दुर्घटना घट जाती है। मां राता देवी समस्या का निदान नहीं हो सक्ता स्मिति के सदस्य कई बार सक्क निकासी न होने से आम सस्ते पर निर्माण और चौड़ीकरण के लिए ही पानी भरा रहता है। बाहर से अवनात करा चुके हैं। ताकि नवरात्र में भीड़ रहती है। आने वाले श्रद्धालुओं को तो गड्ढे ग्रामीणों को सुविधा मिल जाए।

लट के मामले में फरार इनामी आरोपी गिरफ्तार

मोक्सवामां दंगीसुरा क्षेत्र में 7 मई के एक निजी फहाँसी (किनवरी एजेंट का क्षेत्र के हिन हो गाँव में माने कि किनवरी एजेंट के स्थान का लाव रुप, टेनलेंट व से लोग के रुपए की रिकरवरी करके वापास लीट रहा मोबाइल तुटने के मामले में फरार चल रहे एक और था कि गुवाडी पुलिया के पास दो बाइक पर सवात आरोपी को पुलिस ने पिस्तार किया है। पुलिस ने ट्रस्की हो कर आए क्याशों ने उसे पिस्तान से मम्मककर गिस्तार पर इवाह रुपए का इनार स्था बा जा क्षा है। पुलिस ने ट्रस्की हो कर आए क्याशों ने उसे पिस्तान से मम्मककर गिस्तार पर इवाह रुपए का इनार स्था बा माने के लूटपाट की थी। इस मामले में पूर्व में चार जानों को दंगीसुरा बातामारी संस्थानस्थान गुजी रने बतावा कि गिरपतार किया जा चुका है। लीकन मम्ब्यहरेश के रायस्य निवास माने स्थान ने स्थान प्रमाणकार के स्थान में प्रमाणकार के स्थान प्रमाणकार के स्थान में प्रमाणकार के स्थान स्थान

बिजनेस प्लस

बीएचयू में डॉ. गुलाटी ने कमर दर्द के रोगी को 7 मिनट में दिलाया आराम

कोटा बनारस हिंदू यूनिवर्सिटी में आयोजित काशी फिजियोकॉन कॉन्फ्रेंस में गुलाटी फिजियोथेरेपी के निदेशक डॉ. विनय नवीन गुलाटी ने गुलाटी मेथड से अपने 30 मिनट के सेशन में वहां उपस्थित एक मरीज पर लाइव डेमो कर मात्र 7 मिनट में 80 प्रतिशत आराम दिलाया। इस रोगी को कमर से पर तक कई वर्षों से दर्द होता था तथा झुका भी नहीं जाता था। कॉन्फ्रेंस में उपस्थित सैकडो दर्शकों की उपस्थित में संकड़ा दशको को उपस्थित में डॉक्टर गुलाटी ने बताया कि जीटी तकनीक ऐसी है, जिसमें कुछ मांसपेशियों को एक के बाद एक ट्रीटमेंट दिया जाए तो रोगी को काफी आराम आ जाता है। एफएनएमटी में फैलोशिप डॉ.



गुलाटी ने मैग्नीशियम इस्तेमाल कर एक अन्य मरीज गर्दन में होने वाले दर्द को आसानी भी कुछ ही मिनट

टाइगर सेना का प्रदर्शन झालावाड़ शिक्षा मंत्री की आदिवासियों पर की गई टिप्पणी के खिलाफ ट्रायबल टाइगर सेना की ओर से प्रदर्शन किया गया। आर स प्रदर्शन किया गया। दिलावर को तुरंत प्रभाव से पद्मुक्त किया जाना चाहिए। राजकुमार कटारा, रमेश चंद भील, संजय, रामगोपाल सांखला, भैरलाल, अंजना बैरवा मीजूद रही।

> बेचना है (रेरा) लोनेबल पट्टे शुदा पार्क व कार्नर के 25x40 के प्लाट शकुन रेजीडेन्सी के सामने 82397-64662

Healing Hands Caring Hearts

प्रमुख मंडियों के भाव

मंदसौर : मंडी

भवानीमंडी : भाव

भवानामडा : भाव माना स्थाप निकास 2344 से 2546, सोमाना को लियों के मान सुस अब्द में 5300 से 8700, सोमाना माना में 6415, ना ना में 6415, ना स 6321, चना कार्य 6000 22201, डालर पना 4850 स से 6270, नवा मस्स 5700 1010, तिरली 10690 से से 6300, नई सरसों 5000 13201, वो 2021 से 2211, 7200, असालियां 8500 से असालियां 9050 से 10411, 9000, तिरली 9000 से विया बींच 11712 से 14069, 12000 रुपए प्रति विवंदल की सूंप 4401 से 739, विलोबा दर से रहे।

नीमच: मंडी

नीमच गेहूं 2500 से 3490 जौ 2150 से 2235 मक्का 2280 से नीम्बां में दू 2500 से 3490 जी 2150 से 2235 मक्का 2280 से 2600 सोवाबीन 3700 से 4600 रायहा 4500 से 5580 मुंगफरी 4700 से 5820 अस्तरी 5900 से 6280 जमा 6100 से 6575 होंलर 8000 से 9700 उड़र 5000 से 9350 मूंग 7500 से 8000 मसूर 5800 से 9700 उड़र 5000 से 9350 मूंग 7500 से 8000 मसूर 5800 से 6190 पोसताना 78000 से 104900 टीनोसींल 120000 नीसी 5400 से 7400 बीनेबा 5500 से 7500 हिल्ली 11600 से 12700 उन्हांबा 13000 से 17770 इसकार्गल 11000 से 13700 कर्लीजी 18000 से 21000 असमां 13000 से 34000 लहामां 14000 से 34000 लहामां 14000 से 34000 जहानी 14000 से 31000 राया 14000 से 34000 लहामुन 6900 से 18900 ऊंटी 23300 प्याज 1400 से 3011 तुलसी बीज 18250 से 30000 रुपए।

आवश्यकता है लावाड़ शहर, खानपुर, इकले मनोहर थाना, भवानी मंडी,

ऐसे होबहार युवक/युवतियां की जो फेल्ड मार्केटिंग के क्षेत्र में बेहतर भविष्ट बबाने के इच्छुक एवं साथ ही आत्म विश्वासी औरस्थानीय भाषा में दक्ष हो । (फिक्स वेतन)

आयु सीमा - 18 से 32 वर्ष, योग्यता - (10+2) आवश्यकता झालावाड् इंटरच्यू के लिए : अपने संपूर्ण दस्तावेजों की फोटो कॉपी और बाबोडाटा के साव 01, 02, 03 जुलाई 2024

प्रात: 12 से सावं 6 बजे तक सम्पर्क करें दैनिक भास्कर कार्यालय

डोर टू डोर

फील्ड मार्केटिंग एग्जिक्यूटिव

एक नया आयाम

7014807176

खानपुर: मंडी

रामगंजमंडी : मंडी

एसआईएल इन्वेस्टमेन्ट लिमिटेड

ाड़, भवानीमंडी 326502 (राजर s.in I CIN No. : L1730RJ1934PL(

वीडियो कॉन्क्रेंस (वीसी)/अन्य श्रव्य दृश्य साधनों (ओएवीएम) के माध्यम से आयोजित की जाने वाली नब्बेची वार्षिक साधारण सभा /रिकार्ड तिथि

ादी जाती है कि एसआईएल इन्वेस्टमेंटस लिमिटेड (कंपनी) की नब्बेरी वार्षिक सावारण समा (एजीएम) मंगलवार, 30 जु 1.00 बजे (भारतीय मानक समय) वीडियो कॉन्क्रेंस (वीसी)/अन्य श्रव्य दृश्य साथमों (ओएपीएम) के माध्यम से आयोजित

- सुदूर ई-वोटिंग या एजीएम में ई-वोटिंग सुविधा की प्रक्रिया से सबंधित अनुदेश 90वीं एजीएम की सूचना के एक भाग के रूप में दिये ग
- है। एजीएम में माग लेने वाले सदस्य जन्होंने रिगोट ई-बोर्टिंग द्वारा बोट नहीं डाला है, वे एजीएम में इलेक्ट्रोनिक रूप से बोट कर सकेंगे विस्तुत प्रक्रिया को एजीएम मोटिल में समझाबा गया है। सदस्य वीसी,/ओएबीएम के माध्यम से एजीएम में माग ले सकेंगे या एजी का साईब वेसकारट https://www.evoting.nsdl.com पर देख सकेंगे।
- ner सूपीबद्धताकरण विनियम के विनियम 42के अनुसरण में कंपनी ने मंगलवार 23 जुलाई 2024 को लाभांश के भु निर्धारित करने के उत्तदेश्य से रिकॉर्ड तिथि के रूप में तय किया है।
- ान्यारित करने के प्यर्थिय से रिकॉर्ड तिमिय के रूप में तम किया है। निरोधक में सबते ने 10 मार्ट 2002 को आमोजित अपनी देखता में 31 मार्थ 2002 को मानान्य तिस्तीय वर्ष से ति हुए सर्वेश 40 रूप रूप के सीता पूर 2004 को आमोजित अपनी देखता है। है आमार्थ, जे पात कि रिकारित को है, आमार्थ, के पात कि रिकारित की नहीं में है, भी एतीएत में में में मूल है में एतीएत में में मूल होगा, 80 अमार्थ 3200 को मार्थकी क्या प्रमाण की प्रसाद किया प्रमाण में प्रमाण की स्थान की प्रमाण की अपनी हों है। अपनी एतीएत में में मूल होगा, 80 अमार्थ 3200 को मार्थकी की प्रमाण की स्थान स्थान की स्थान की स्थान स्थान की स्थान स्थान की स्थान स्थान की स्थान स्थान स्थान स्थान स्थान स्थान स्थान की साथ स्थान स्था

- करेंगी। हुएँगिक करां (ईसीएफ मुचिया) लागांग प्राप्त करने के लिए अधिरक्ष गंजीवृत्व करने वा तरिकाः मैंद्रीर करां (ईसीएफ मुचिया) लागांग प्राप्त करने के लिए अधिरक्ष गंजीवृत्व करने वा तरिकाः मैंद्रीर करां में मेंद्र व्याप्ति करने वाले मेदरायाकां ते अनुनेपार हि में वे अपने डिमीफिटी चारांगी से गंपर्क करते इते समात्रीयन बंता (ईसीएस चुचिया) कातम्य उठारं/अपने वें के विस्तय को अपदेड करों। मेरिका करने से मेरिका करने वाले मेरिकायां की अपुनोध हि के बेंद्रीर की विश्व मेरिका करने से मेरिका करने से मेरिका करने से मेरिका करने सोने मेरिकायां की अपनेपार हिंग के स्वीत्य क्षित्र करने के स्वाप्त हों। मेरिका करने से मेरिकायां का स्वीत्य क्षार्य क्षित्व करने कि स्वाप्त हों। मेरिकायां मेरिकाया
- ाभ भण । मेरसपारकों को यह भी सूचित किया जाता है कि बित अधिनियम 2020 द्वारा यथा संशोधित आयकर, अधिनियम 1961 के प्रायधानों व मुनुसार 1 अप्रेस 2020 को या उसके बाद कंपनी द्वारा लागांश का मुगतान या वितरण, सवस्यों के हार्यों में कर योग्य होगा। इस सकं में संबार रूजीएम नोटिस के साथ सदस्यों को ईमल किया जाएगा और कंपनी की वेबसाईट WWW.SillinveSIllients.in पर श्रें

उपलब्ध होगा। रचपल्यां से अनुष्यां है कि के एलीएम की सूचना (इतेक्ट्रोनिक रूप से मंत्री का रही है) में निर्दिष्ट समी टिप्पणियों और विशेषकर एलीएम से सन्द सेने से समीचित अनुदेशों, सुदुर ई ओर्टिंग के माध्यम से अथवा एलीएम में ई ओर्टिंग सुविधा के माध्यम से मादान करने के तरीके से निव अनुदेशों को स्वामपूर्वक पढ़ तो।

अपने दिल का रखें खास ख्याल

10 हजार से अधिक मरीजों की सफल चिकित्सा कर चके -डॉ. कार्तिक जायसवाल

एंजियोग्राफी (Angiography) एक चिकित्सा तकनीक है यह प्रक्रिया चिकित्सालयों में अक्सर कार्डियोलॉजिस्ट या इंटरवेंशनल रेडियोलॉजिस्ट के निर्देशन में की जाती है और रक्तनली सर्जरी, सर्विवस, या दिल के इंटरवेंशनल प्रक्रियाओं को गाइड करने के लिए की जाती है। एंजियोग्राफी के लिए आमतौर पर इंजेवशन द्वारा खतनली में एक रंगीन संयोजन (contrast dye) प्रदान किया जाता है, जो रेंटजन या कंप्यूटर टोमोग्राफी (CT) स्कैनर के द्वारा प्रकाशित किया जाता है।



डॉ. कार्तिक जायसवाल

MBBS, DNB (Cardiology), Senior Consultant Cardiologist Kota Heart Institute & Shri Ji Hospital

कार्तिक जायसवाल हृदय रोग विशेषज्ञ हैं और अभी तक सैकडों रोगियों को जीवन दान दे चुके हैं। डॉ. कार्तिक का कहना है कि हमारे शरीर का महत्वपूर्ण भाग है हृदय। कोटा हार्ट इंस्टीट्यूट में हृदय के रोगियों के लिए विशेष हृदय विभाग है यहां ऐसे रोगियों के लिए अनेक चिकित्सक हैं जो उनका ख्याल रखते हैं।

हॉस्पिटल के निदेशक राकेश जिंदल के अनुसार कोटा हार्ट इंस्टीटयूट में हृदय रोग के साथ ही सभी मरीजों की चिकित्सा के लिए योग्य और वर्षों के अनुभवी चिकित्सक कार्यरत्त है। महानगरों में किए जाने वाले ऑपरेशन व हार्ट इनवेस्टिगेशन कोटा हार्ट में किए जा रहे हैं। एंजियोग्राफी (Angiography) एक महत्वपूर्ण Dignostic प्रक्रिया है जिसे हृदय और धमनी संबंधी समस्याओं के निदान और उपचार में उपयोगी माना जाता है। इसके फायदे और संभावित नुकसानों पर चर्चा करेंगे, और इस प्रक्रिया को संबंधित रूप से विस्तार से समझेंगे। एंजियोग्राफी और उम्र संबंधी मामले- एंजियोग्राफी द्वारा धमनी के विभिन्न अंगों की स्थित को विस्तार से देख सकते है। इस प्रक्रिया का मुख्य उद्देश्य होता है कि चिकित्सक धमनियों के विकारों और ब्लॉकेजेस को निदान कर सकें, जो हृदय रोगों के मुख्य कारक होते हैं।

किस उम्र में एंजियोग्राफी करवाई जा सकती है

कोटा हार्ट इंस्टीट्यूट के ह्दय रोग विशेषज्ञ डॉ. कार्तिक जायसवाल के अनुसार एंजियोग्राफी की प्रक्रिया को किसी भी उम में कराया जा सकता है. हालांकि इसे आमतौर पर उन रोगियों के लिए सुझाया जाता है जिन्हें गंभीर हृदय, 11ने में दर्द, एंजाइना या हार्ट अटैक संबंधी समस्याएं होती हैं। यदि रोगी में किसी संकेतिक या गंभीर हार्ट समस्या का संदेश हो, तो चिकित्सक उचित उपचार के लिए एंजियोग्राफी को सलाह दे सकते हैं। वयस्क लोगों में, एंजियोग्राफी का उपयोग अधिक होता है क्योंकि उनमें धमनी संबंधी समस्याएं ज्यादा होती हैं, जिसमें ब्लॉकेजेस या अन्य संकेत हो सकते हैं। यह प्रक्रिया वर्षों के अनुभव के बाद विकसित की गई है और सुरक्षित मानी जाती है, लेकिन फिर भी इसे ब आवश्यक होने पर ही किया जाता है



एंजियोग्राफी की आवश्यकता तब होती है जब किसी व्यक्ति में हृदय रोग के लक्षण दिखाई देते हैं, जैसे कि सीने में दर्द, सांस लेने में तकलीफ, अचानक धड़कन, या अन्य चिकित्सकीय संकेत। यह प्रक्रिया ब्लॉकेजेस और दरारों का

निदान करने में मदद करती है जो हृदय के रक्तसंचार में समस्या पैदा कर सकती हैं।

क्या हृदय रोग से अन्य बीमारियों का खतरा बढ

हृदय रोग गंभीर जटिलताओं को जन्म दे सकता है। यदि आपको हृदय-संवहनी रोग है, तो आपको निम्न का अधिक जोखिम हो सकता है।

दिल का दौरा, आघात, । तीव्र अंग इस्केमिया आपके पैर की धमनियों में अचानक रुकावट। महाधमनी विच्छेदन।

अचानक हुई हृदय रूकने के कारण से मौत। इदय रोग का इलाज करना अवसर आसान होता है जब स्वास्थ्य सेवा प्रदाता इसे जल्दी पहचान लेते हैं। इसलिए हर साल प्राथमिक देखभाल प्रदाता से मिलना जरूरी है। वे लक्षण शुरू होने से पहले हृदय संबंधी समस्याओं का पता लगा सकते हैं। यदि आपको हृदय रोग के कोई लक्षण दिखाई देते हैं. तो आपको तरंत अपने चिकित्सक से मिलना चाहिए। डॉ कार्तिक जायसवाल के अनुसार सीने में दर्द, दबाव, भारीपन या बेचैनी, विशेषकर परिश्रम के समय होने वाली बैचेनी हृदय रोग के लक्षण हैं।



बेहोशी (सिंकोप)- सांस लेने में गंभीर तकलीफ. खासकर यदि यह नई या प्रगतिशील हो। आपके हाथ/पैर में दर्द या सन्नता। पीठ में

हृदय संबंधी रोग ऐसी स्थितियाँ हैं जो आपके हृदय और रक्त वाहिकाओं को प्रभावित करती हैं।

उपचार के

बिना, हृदय

रोग दिल के

कारण बन

सकता है।

आप हृदय

दौरे

गेग

स्ट्रोक



नियंत्रित करने के लिए जीवनशैली में बदलाव कर सकते हैं या दवाएँ ले सकते हैं। पहले निदान प्रभावी उपचार में मदद कर सकता है। कई लोग हृदय रोग के साथ एक पर्ण और सक्रिय जीवन

निष्कर्ष- एंजियोग्राफी एक महत्वपूर्ण और प्रभावी तकनीक है जो हृदय रोगों के निदान और उपचार में सहायक होती है। यह प्रक्रिया सुरक्षित मानी जाती है. लेकिन इसे नियमित चिकित्सकीय देखभाल के तहत ही कराना चाहिए।

हृदय रोग के कारण- हृदय रोग के पीछे कई कारण हो सकते हैं। उनमें शामिल हैं अनियमित आहार और अन्य स्वास्थ्य समस्याएं जैसे कि मधुमेह, उच्च

रक्तचाप,



वजन। तनाव और चिंता भी हृदय रोग के लिए महत्वपूर्ण कारक हो सकते हैं। यहां तक कि धम्रपान और अत्यधिक शराब पीना, फेमिली हिस्ट्री, बेड कॉलेस्ट्रोल का बढना और गुड कॉलेस्टोल का कम होना हृदय स्वास्थ्य को बुरा

प्रभाव डाल सकता है। एंजियोग्राफी- एंजियोग्राफी का मुख्य उद्देश्य रक्तनाली संवेदनशीलता को दर्शाना होता है. जिससे चिकित्सक रक्तनाली की स्थिति और योग्यता का मूल्यांकन कर सकते हैं। इस प्रक्रिया

में. रंगीन संयोजन विशिष्ट रक्तनाली में इंजेक्ट किया जाता है, जिसके बाद कैशलैन कंटेजाइनऔर कार्डिक एंजियोग्राफी व सीटी क्रोनोग्राफी द्वारा रक्तनाली में होने वाली रूकावटों का पता लगाया जा सकता है।

हृदय रोग का बचाव- हृदय रोग के बचाव में नियमित व्यायाम. स्वस्थ आहार, धूम्रपान छोडना और तनाव रहित जीवन व नियमित व्यायाम की जरूरत होती है।

औषधियाँ भी हृदय स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद साबित हो सकती हैं। ह्दय रोग विशेषज्ञ डॉ.कार्तिक

जायसवाल का कहना है कि व्यायाम. योग और औषधियाँ भी साथ में उपचार का हिस्सा बन सकती हैं। अगर आप हृदय रोग के बारे में संदेह महसस करते हैं, तो तरंत एक विशेषज्ञ सलाह लें



याद रखें कि यदि आप स्वस्थ रहेंगे. तो आपवे लिए आपके परिवार और समाज का स्वास्थ्य भी अच्छा होगा।

समस्या बन चुकी है जो लोगों को बड़े पैमाने पर प्रभावित कर रही है। यह रोग विभिन्न कारणों से हो सकता है जैसे कि अनियमित आहार, अप्रत्याशित जीवनशैली, ज्यादा तनाव, और नियमित व्यायाम की कमी। ह्दय रोग विशेषज्ञ डॉ.कार्तिक जायसवाल का कहना है हमारा देश मधुमेह

रोगियों का हब बनता जा रहा

जिसका सीधा प्रभाव हृदय से है। यहां तक कि धूम्रपान और अत्यधिक शराब पीना भी हृदय स्वास्थ्य को ब्रा प्रभाव डाल सकता है। हृदय संबंधी रोग आपके हृदय और रक्त वाहिकाओं को प्रभावित करने वाली बीमारियों का एक समूह है। ये रोग 🖺 आपके हृदय और/या रक्त

वाहिकाओं के एक या कई हिस्सों को प्रभावित कर सकते हैं। एक व्यक्ति रोगसूचक (शारीरिक रूप से बीमारी का अनभव करना) या लक्षणहीन (कुछ भी महसूस न करना) हो सकता है। एंजियोग्राफी एक प्रक्रिया है जिसक आधार पर चिकित्सक उपचार का निर्धारण करता है।

परामर्श - (कोटा हार्ट) एवं श्रीजी अस्पताल - समय : प्रातः १० से ५ बजे परामर्शः (रुम नंबर-19) मो. 9278447114